



Αγαπητέ Γονέα / Κηδεμόνα

Η αντιμετώπιση των ψειρών κεφαλής είναι απλά ένα παιχνίδι!

Σας γράφω για να σας ενημερώσω πως έχουν εντοπιστεί κρούσματα ψειρών στο σχολείο. Οι ψείρες του κεφαλιού είναι πολύ συχνές, έτσι δεν είναι αιτία συναγερμού. Αυτή η επιστολή συντάχθηκε μόνο για να σας ενημερώσουμε λίγο περισσότερο για τις ψείρες του κεφαλιού, τη σημασία του να ψάχνετε για αυτές και φυσικά πώς να τις αντιμετωπίσετε. Αν οποιαδήποτε στιγμή έχετε οποιασδήποτε απορίες, είναι εύκολο να συμβουλευτείτε σχετικά τον φαρμακοποιό ή τον παιδίατρό σας.

Πώς να εντοπίζετε τις μικρές ενοχλήσεις

Οι ψείρες είναι έντομα με έξι πόδια, πράγμα που σημαίνει ότι μετακινούνται από κεφάλι σε κεφάλι περπατώντας- είναι μύθος ότι οι ψείρες του κεφαλιού μπορούν να πηδήξουν ή να πετάξουν. Έχουν περίπου το μέγεθος ενός σπόρου σουσαμιού, κολλούν κοντά στο τριχωτό της κεφαλής, όπου τρέφονται με αίμα. Οι ψείρες δεν είναι «επιθετικές» στον τύπο των μαλλιών που ζουν – τους αρέσουν τα καθαρά μαλλιά, όπως ακριβώς και τα βρώμικα μαλλιά! Η υγιεινή δεν έχει καμία συσχέτιση με την «Επιμόλυνση» από ψείρες του κεφαλιού. Μπορείτε να κολλήσετε λόγω της επαφής των κεφαλιών, γι' αυτό προσπαθήστε να εμποδίσετε το κεφάλι του παιδιού σας να έρχεται σε επαφή με τα κεφάλια των άλλων παιδιών, όπου μπορείτε.

Τι πρέπει να κάνετε

Να θυμάστε να ελέγχετε το κεφάλι του παιδιού σας για ψείρες κεφαλής κάθε εβδομάδα, χρησιμοποιώντας το ειδικό χτενάκι για τις ψείρες. Προσπαθήστε να κάνετε αυτόν τον έλεγχο τακτικά, μια συγκεκριμένη στιγμή της εβδομάδας, για να το θυμάστε περισσότερο, όπως για παράδειγμα μετά το κυριακάτικο τραπέζι. Να ελέγχετε κοντά στον αυχένα και στο τριχωτό της κεφαλής όπου οι ψείρες αγαπούν να παραμένουν ζεστές. Εάν βρείτε ψείρες, ο μόνος ενδεδειγμένος τρόπος να τις αντιμετωπίσετε είναι μια αποτελεσματική και ασφαλής θεραπεία που μπορείτε να προμηθευτείτε από το φαρμακείο της γειτονιάς σας. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε μια προληπτική λοσιόν σε μορφή σπρέυ, για να τις κρατήσετε μακριά, εφόσον πρώτα τις έχετε αντιμετωπίσει.

Σας παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εάν το παιδί σας έχει ψείρες, ώστε να μπορέσουμε να ενημερώσουμε τους υπόλοιπους γονείς για την παρουσία ψειρών στο χώρο του σχολείου και να εμποδίσουμε το παιδί σας να «επιμολυνθεί» ξανά. Σας προτείνουμε επίσης να ελέγξετε όλα τα μέλη της οικογένειάς σας για να είστε σίγουροι ότι δεν έχουν κολλήσει ψείρες.

Με εκτίμηση,

Μια προσφορά του
Licatak

Φυσικά, Αποτελεσματικό Ενάντια στις Ψείρες!