

Μια μικρή συμβουλή για τις ψείρες

Προσέξτε τα σημάδια

- Οι ψείρες τρέφονται δαγκώνοντας το τριχωτό της κεφαλής και ρουφώντας αίμα από το ανθρώπινο κεφάλι.
- Ένα παιδί που έχει ψείρες, είναι πολύ πιθανό να έχει έντονη φαγούρα στο κεφάλι.
- Δεν είναι το τσίμπημα από τις ψείρες που προκαλεί αυτή τη φαγούρα τόσο, όσο η ενόχληση από το σάλιο της ψείρας και καμιά φορά η αίσθηση ότι η ψείρα περπατάει πάνω στο κεφάλι. Αυτό δεν είναι καλό αλλά δεν είναι ούτε και τρομερό.
- Οι ψείρες μπορούν να βρεθούν σε όλους τους τύπους και τα μήκη των μαλλιών. Επίσης το να έχεις ψείρες δε σημαίνει ότι τα μαλλιά σου είναι βρώμικα!
- Είναι πιο σύνθετες για τα παιδιά 3 έως 12 ετών να έχουν ψείρες.

Γνωρίστε τι ακριβώς είναι αυτό που ψάχνετε

- Οι ψείρες είναι γκρι και καφέ έντομα με έξι πόδια.
- Δε μπορούν να πετάξουν (δεν έχουν φτερά) ή να πηδήξουν (τα πόδια τους δεν είναι πολύ δυνατά) – μετακινούνται περπατώντας.
- Η ενήλικη ψείρα έχει μέγεθος περίπου όσο ένας σπόρος σουσαμιού (2-4 mm σε μήκος), και τα αυγά τους είναι μικρότερα από το κεφάλι της καρφίτσας (λιγότερο από 1 mm σε μέγεθος).
- Η θηλυκή ψείρα γεννά αυγά, τα οποία ονομάζονται κόνιδες και τα οποία εκκοιλιάονται μετά από 7-10 ημέρες.
- Το κέλυφος από τα αυγά και οι κόνιδες είναι λευκά, οπότε είναι πολύ εύκολο να τα μπερδέψει κάποιος για νιφάδες από ξηροδερμία ή πιτυρίδα.
- Ο ευκολότερος τρόπος για να εντοπίσετε ψείρες είναι να ελέγχετε τακτικά τα μαλλιά του παιδιού σας με το ειδικό χτενάκι – ελέγξτε για ενήλικες ψείρες, κόνιδες και μικρές κόκκινες κηλίδες στο τριχωτό της κεφαλής, οι οποίες προκαλούνται από τα τσιμπήματα (προσοχή κυρίως στις ρίζες των μαλλιών, στον αυχένα και πίσω από τα αυτιά).
- Ο οποιοσδήποτε έρχεται σε στενή επαφή με παιδιά, θα πρέπει να ελέγχει τα μαλλιά του – αυτό σημαίνει ότι όλη η οικογένεια θα πρέπει να ελέγχεται, καθώς επίσης και οι δάσκαλοι.
- Παρόλο που οι ψείρες μεταφέρονται μεταξύ των ανθρώπων, δε μεταφέρουν ασθένειες, γι' αυτό δε χρειάζεται να ανησυχείτε.

Σταματήστε την εξάπλωση των ψειρών

- Οι ψείρες μπορούν να μεταφερθούν από το ένα κεφάλι στο άλλο, μόνο όταν αυτά έρθουν σε επαφή.
- Όταν παίζουν τα παιδιά, να προσέχετε πως εάν έρθουν τα κεφάλια τους σε επαφή, οι ψείρες πολύ απλά μπορούν να περπατήσουν από το ένα κεφάλι στο άλλο.
- Οι προληπτικές λοσιόν σε μορφή σπρέι, μπορούν να προσφέρουν προστασία από την εξάπλωση των ψειρών για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Ενθαρρύνετε τους γονείς να ρωτήσουν το φαρμακοποιό τους σχετικά με τέτοια προϊόντα, ή να επισκεφθούν το www.licatack.gr για περισσότερες πληροφορίες.
- Θυμηθείτε ότι μπορεί το θέμα των ψειρών να είναι ένα ευαίσθητο θέμα, γι' αυτό συζητήστε το κατ' ιδίαν με τους γονείς και όχι μπροστά σε όλη την τάξη.

Αντιμετωπίστε τις ψείρες αποτελεσματικά

- Οι ψείρες μπορούν να αντιμετωπιστούν με εξειδικευμένα προϊόντα σε πολύ σύντομο χρόνο, όπως είναι τα 10 λεπτά! Επομένως δεν είναι μεγάλο πρόβλημα!
- Ενθαρρύνετε τους γονείς να μιλήσουν με το φαρμακοποιό τους για αποτελεσματικές μεθόδους αντιμετώπισης, που εξοντώνουν τις ψείρες και είναι φιλικές για όλη την οικογένεια, ή επισκεφθείτε το www.licatack.gr για περισσότερες πληροφορίες.
- Το www.licatack.gr έχει πολλές και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τις ψείρες κεφαλής σε περίπτωση που έχετε περισσότερες ερωτήσεις. Όλοι μαζί, γονείς, δάσκαλοι και μαθητές μπορούν να νικήσουν τις ψείρες!!!

Μια προσφορά του
Licatack

Φυσικά, Αποτελεσματικό Ενάντια στις Ψείρες!